

## Gesundheitsförderungsbeiträge 2026 an Kursgebühren (bei entsprechender Zusatzversicherung)

	ATUPRI	AXA	CONCORDIA	CSS	Groupe Mutuel
<b>Welche Zusatzversicherung ist nötig?</b>	Diversa Mivita Realia Mivita Extensa Basic Intense	Gesundheit ACTIF Gesundheit COMPLET	NATURA NATURA plus	Gesundheitskonto (Bestandteil von Zusatzversicherungen)	GO / Global Solution GX / Global Flex «Option Careflex» GI/Global Classic «Option Plus» SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus EG / Global School
<b>Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?</b>	Diversa, Mivita Realia/Extensa, Intense: Ja, bei anerkanntem Angebot  Basic: Ja, bei anerkanntem Angebot (nur Bereich Fitness)	Ja, Bewegungskurse mit mindestens 10 Lektionen bei zertifiziertem Anbieter/Kursleiter	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und anerkanntem Angebot	Ja, bei Anbieter/in mit Qualitätslabel CourseActive und anerkanntem Angebot	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angebot
<b>Welche Kursbereiche werden vergütet?</b>	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche
<b>Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden?</b>	• Teilnahmebestätigungsformular • Rechnung/Quittung	Teilnahmebestätigungsformular • Rechnung/Quittung	• Teilnahmebestätigungsformular • Kursrechnung und Quittung	• Teilnahmebestätigungsformular • Rechnung/Quittung	• Teilnahmebestätigungsformular • Rechnung/Quittung
<b>Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?</b>	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen
<b>Wieviel CHF /Jahr?</b>	Diversa: 50%, max. CHF 200.- pro Bereich und Kalenderjahr*  Mivita (Realia): 50%, max. CHF 200.- pro Bereich und Kalenderjahr*  *Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.- pro Kalenderjahr  Mivita (Extensa): 50%, max. CHF 300.- pro Bereich und Kalenderjahr Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 1000.- pro Kalenderjahr  Basic: 75%, max. CHF 200.- für den Bereich Fitness und pro Kalenderjahr  Intense: 75%, max. CHF 500.- für alle Bereiche und pro Kalenderjahr  Ausnahme: Spezifische Leistungen gemäss Versicherungsbedingungen an Geburtsvorbereitung, Schwangerschafts- und Rückbildungsgymnastik.	Gesundheit ACTIF: 75% bis zu CHF 200.- pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 400.- pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport)  Gesundheit COMPLET: 75% bis zu CHF 300.- pro Kalenderjahr (Insgesamt maximal CHF 500.- pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung und Sport)  Darüber hinaus gewährt die AXA Beiträge für aktive Mitgliedschaften in Sportvereinen, Schwimm- und Kletter-Jahresabo sowie für Geburtsvorbereitungskurse und Rückbildungstrainings.	NATURA /NATURA PLUS: 50% bis max. CHF 200.- pro Bereich und Kalenderjahr  Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.- pro Kalenderjahr	Gesundheitsförderung bis max. CHF 800.- pro Kalenderjahr (Gesundheitskonto und Gesundheitskonto-Bonus) je nach Zusatzversicherung:  Gesundheitskonto maximaler Betrag über alle Angebotsbereiche (Familie, Fitness, Bewegung, Diverse) pro Kalenderjahr 50% max. CHF 700 Angebotsbereiche Fitness, Bewegung, Diverse, je Bereich pro Kalenderjahr 50 % max. CHF 500  Gesundheitskonto-Bonus 50 % max. CHF 100 pro Kalenderjahr	GO / Global Solution: 50% max. CHF 200.- / Jahr  GX / Global Flex «Option Careflex»: 50% max. CHF 200.- / Jahr  GI / Global Classic «Option Plus»: 50% max. CHF 200.- / Jahr  SB GA / Krankenpflege – Zusatzversicherung mit Bonus: 50% max. CHF 200.- / Jahr  EG / Global School 50% max. CHF 200.- / Jahr

	HELSANA	ÖKK	rhenusana	WINCARE-Linie	SANITAS
					SANITAS-Linie
<b>Welche Zusatzversicherung ist nötig?</b>	SANA COMPLETA COMPLETA EXTRA COMPLETA PLUS	Diverse Zusatzversicherungen mit Gesundheitskonto, Alternativmedizin, Mutterschaftsleistungen	rhenuPLUS Gold rhenuPLUS Platin	NATURA BASIS NATURA KOMFORT	Vital Smart Vital Premium  CLASSIC FAMILY JUMP Corporate Preventive Care
<b>Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?</b>	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten
<b>Welche Kursbereiche werden vergütet?</b>	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche
<b>Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Rechnung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Rechnung/Quittung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Rechnung/Quittung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Rechnung/Quittung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Rechnung/Quittung</li> </ul>
<b>Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?</b>	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen
<b>Wieviel CHF /Jahr?</b>	<p>SANA/COMPLETA/COMPLETA EXTRA/COMPLETA PLUS:            • Fitness, 75% max. CHF 200.- pro Kalenderjahr*            • Rücken/Körperschule, 75% max. CHF 200.- pro Kalenderjahr*            • Kurse der Helsana-Kooperationspartner, 75% max. CHF 200.- pro Kalenderjahr*            • Mutterschaft, 75% max. CHF 500.- pro Kalenderjahr*</p> <p>*COMPLETA EXTRA: Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 60% bis max. CHF 800.- pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen.</p> <p>*COMPLETA PLUS: Ergänzend zu den Leistungen aus COMPLETA den übersteigenden Rechnungsbetrag zu 75% bis max. CHF 200.- pro Kalenderjahr für alle Bereiche zusammen.</p>	<p>Die ÖKK bezahlt an diverse Kurse Beiträge im Umfang von CHF 50 bis CHF 300.-, je nach Zusatzversicherung.</p> <p>Insgesamt bis max. CHF 300.00 pro Bereich und total bis max. CHF 600.00 aus dem Gesundheitskonto pro Kalenderjahr, je nach Zusatzversicherung.</p> <p>Kostenbeteiligung an Alexander-technik, Geburtsvorbereitung und Rückbildungsgymnastik erfolgen nicht aus dem Gesundheitskonto (Prävention). Siehe AVB.</p> <p>Massgebend sind die Versicherungsbedingungen des jeweiligen Versicherers</p>	<p>RhenuPLUS Gold: 75% max. CHF 200.- / Jahr</p> <p>rhenuPLUS Platin: 75% max. CHF 400.- / Jahr</p> <p>Sofern die Leistungen aus dieser Sparte noch nicht ausgeschöpft</p>	<p>NATURA BASIS/NATURA KOMFORT: 50% bis max. CHF 200.- pro Bereich und Kalenderjahr</p> <p>Gesundheitsförderung insgesamt max. CHF 500.- pro Kalenderjahr</p>	<p>Vital Smart (je nach Option): 50%, max. CHF 200.- oder CHF 300.- für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 400.- oder CHF 600.- pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung</p> <p>Vital Premium: 80%, max. CHF 400.- für Fitnesscenter und Kurse, insgesamt max. CHF 800.- pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung</p> <p>CLASSIC/FAMILY/JUMP: CHF 200.- pro Kalenderjahr</p> <p>Corporate Preventive Care: 50% max. CHF 300 pro Kalenderjahr für Gesundheitsförderung</p>

	SWICA	Sympany	Visana-Gruppe
<b>Welche Zusatzversicherung ist nötig?</b>	COMPLETA FORTE COMPLETA PRAEVENTA OPTIMA	allgemeiner zusatz privater zusatz plus/plus natura premium/premium natura salto plus kolping praevention	Ambulant Managed Care Ambulant Basic
<b>Werden Gesundheitsförderungsbeiträge an Kursgebühren vergütet?</b>	Ja, bei zertifiziertem Anbieter und Angeboten	Nur bei Kursen; nur, wenn nicht bereits im Fitness-Abo enthalten. Massgebend ist das Beginndatum, sofern dieses in der versicherten Periode liegt. Keine Vergütung von Einzelenträte.	Ja
<b>Welche Kursbereiche werden vergütet?</b>	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Siehe die Aufstellung auf der letzten Seite zum Anrecht auf die Beiträge an die einzelnen Kursbereiche	Wellness-Scheck: Kurse zur aktiven Entspannung wie z.B. Autogenes Training, Qi Gong oder Yoga Scheck Fit & Fun: Kurse von mindestens 8 Lektionen für aktive Fitness wie Aerobic, Aquagym oder Pilates
<b>Welche Unterlagen müssen vom Teilnehmer beim Versicherer eingereicht werden?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Rechnung/Quittung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Teilnahmebestätigungsformular</li> <li>• Rechnung/Quittung</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Rechnung/Quittung</li> </ul>
<b>Wann erfolgt die Rückerstattung von Beiträgen an die Kursgebühren?</b>	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen (sofern der Kurs in der versicherten Periode liegt)	Nach Kursschluss und Einsenden der verlangten Unterlagen	Nach Einsendung der verlangten Unterlagen
<b>Wieviel CHF /Jahr?</b>	COMPLETA FORTE: 90% der Kosten bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr (max. CHF 300.- pro Vorsorgeart) COMPLETA PRAEVENTA: 50% der nicht durch COMPLETA FORTE gedeckten Kosten, bis max. CHF 500.- pro Kalenderjahr (max. CHF 300.- pro Vorsorgeart) OPTIMA: 90% der nicht durch COMPLETA FORTE und COMPLETA PRAEVENTA gedeckten Kosten, bis max. CHF 300.- pro Kalenderjahr Insgesamt bis max. CHF 1300.- pro Kalenderjahr	Sympany bezahlt an alle Techniken Beiträge in verschiedener Höhe aus verschiedenen Bereichen (Gesundheitsförderung/Alternativmedizin). Dabei vorbehalten bleibt die Rechnungsprüfung. Geburtsvorbereitungskurse (inkl. Rückbildungsgymnastik, Schwangerschaftsgymnastik): max. CHF 200.- / Kalenderjahr aus allen Produkten.	Wellness-Scheck: max. CHF 100.- für Kurse von mehr als 10 Lektionen, max. CHF 50 für Kurse bis 10 Lektionen oder 2-Tage-Seminare. Scheck Fit & Fun: max. CHF 50.- für Kurse von mind. 8 Lektionen

## Das Anrecht auf Beiträge durch die Krankenversicherer an die einzelnen Kursbereiche

Kursbereich	ATUPRI	AXA	CONCORDIA	CSS	Groupe Mutuel	HELSANA	ÖKK	rhenusana	SANITAS		SWICA	Sympany	Visana-Gruppe
									WINCARE-Linie	SANITAS-Linie			
<b>Achtsamkeitstraining</b>	JA <sup>5</sup>	NEIN	NEIN	NEIN	NEIN	JA	NEIN	NEIN	NEIN	JA <sup>3</sup>	JA	JA	JA
<b>Alexander Technik</b>	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA
<b>Aqua-Training</b>	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
<b>Atemgymnastik</b>	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	NEIN	JA
<b>Autogenes Training</b>	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	NEIN	JA	JA	JA <sup>3</sup>	JA	JA	JA
<b>Beckenbodengymnastik</b>	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	JA <sup>4</sup>	JA	JA	JA
<b>Ernährungsberatung</b>	JA <sup>6</sup>	NEIN	NEIN	NEIN	JA <sup>7</sup>	NEIN	JA	NEIN	NEIN	JA <sup>3</sup>	NEIN	JA	NEIN
<b>Feldenkrais</b>	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA
<b>Fitness (inkl. Pilates)</b>	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
<b>Geburtsvorbereitung</b>	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA	JA	JA <sup>2</sup>	JA	JA	JA
<b>Nordic Walking</b>	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
<b>Qigong</b>	JA	JA	JA <sup>1</sup>	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
<b>Rückbildungsgymnastik</b>	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA <sup>2</sup>	JA	JA	JA
<b>Rückengymnastik</b>	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA
<b>Rückenschule</b>	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	JA	JA	JA
<b>Schwangerschaftsgymnastik</b>	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA <sup>2</sup>	JA	JA	JA
<b>Tai Chi</b>	JA	JA	JA <sup>1</sup>	JA	JA	JA	JA	JA	NEIN	NEIN	JA	JA	JA
<b>Walking</b>	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA
<b>YOGA</b>	JA	JA	JA <sup>1</sup>	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA	JA

- JA<sup>1</sup> - sofern die Zusatzversicherung NATURA plus besteht
- JA<sup>2</sup> - nicht als Bewegungskurs, sondern unter Gesundheitsförderung/Mutterschaft (teils andere Beiträge)
- JA<sup>3</sup> - sofern die Zusatzversicherung Vital Smart oder Vital Premium besteht
- JA<sup>4</sup> - sofern der Kursanbieter über eine Anerkennung im Kursbereich „Fitness“ verfügt
- JA<sup>5</sup> - sofern die Zusatzversicherung Intense besteht
- JA<sup>6</sup> - sofern die Zusatzversicherung Mivita oder Intense besteht
- JA<sup>7</sup> - sofern eine entsprechende Zusatzversicherung vorliegt und von einem Komplementärtherapeuten durchgeführt wird.