

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 243692

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 4
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Nadine Ziltener und Athuja Anantharasa

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 396.00 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	18.08.2024	09:45 - 10:30
	25.08.2024	09:45 - 10:30
	01.09.2024	09:45 - 10:30
	08.09.2024	09:45 - 10:30
	15.09.2024	09:45 - 10:30
	22.09.2024	09:45 - 10:30
	29.09.2024	09:45 - 10:30
	20.10.2024	09:45 - 10:30
	27.10.2024	09:45 - 10:30
	03.11.2024	09:45 - 10:30

10.11.2024	09:45 - 10:30
17.11.2024	09:45 - 10:30
24.11.2024	09:45 - 10:30
01.12.2024	09:45 - 10:30
08.12.2024	09:45 - 10:30
15.12.2024	09:45 - 10:30
22.12.2024	09:45 - 10:30
