

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

AQUA-GYM

Kursnummer: 240204

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 1
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: **Aqua-Gym** ist ein Kurs mit Musik. Gezieltes Gehen, Laufen, Hüpfen, aber auch Kräftigen und Dehnen der Muskulatur werden im brusttiefen Wasser bei 32°C geübt und sorgen für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden**. Die abwechslungsreiche Kursgestaltung sorgt für Spass und Motivation.

Aqua-Gym eignet sich für jung und alt, speziell auch für Nichtschwimmer, Wasserungeübte und Übergewichtige sowie zur Vorbeugung degenerativer Abnützungserscheinungen.

Im Aqua-Gym erhalten Sie ein 10er-Abonnement.

Ein Eintritt ist jederzeit möglich.

Haben Sie noch Fragen, dann zögern Sie nicht uns zu [kontaktieren!](#)

Trainer: Sandra Studer und Agnes Vonarburg

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 250.00 CHF

detaillierte Lektionen: 37

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	29.05.2024	08:30 - 09:15
	05.06.2024	08:30 - 09:15
	12.06.2024	08:30 - 09:15
	19.06.2024	08:30 - 09:15

26.06.2024	08:30 - 09:15
14.08.2024	08:30 - 09:15
21.08.2024	08:30 - 09:15
28.08.2024	08:30 - 09:15
04.09.2024	08:30 - 09:15
11.09.2024	08:30 - 09:15
18.09.2024	08:30 - 09:15
25.09.2024	08:30 - 09:15
16.10.2024	08:30 - 09:15
23.10.2024	08:30 - 09:15
30.10.2024	08:30 - 09:15
06.11.2024	08:30 - 09:15
13.11.2024	08:30 - 09:15
20.11.2024	08:30 - 09:15
27.11.2024	08:30 - 09:15
04.12.2024	08:30 - 09:15
11.12.2024	08:30 - 09:15
18.12.2024	08:30 - 09:15
