

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### AQUA-GYM

Kursnummer: 240204

---

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 1  
Adresse:  
Rudolfstr. 43  
4054 Basel

---

Lerninhalt: **Aqua-Gym** ist ein Kurs mit Musik. Gezieltes Gehen, Laufen, Hüpfen, aber auch Kräftigen und Dehnen der Muskulatur werden im brusttiefen Wasser bei 32°C geübt und sorgen für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden**. Die abwechslungsreiche Kursgestaltung sorgt für Spass und Motivation.

Aqua-Gym eignet sich für jung und alt, speziell auch für Nichtschwimmer, Wasserungeübte und Übergewichtige sowie zur Vorbeugung degenerativer Abnützungserscheinungen.

**Im Aqua-Gym erhalten Sie ein 10er-Abonnement.**

**Ein Eintritt ist jederzeit möglich.**

Haben Sie noch Fragen, dann zögern Sie nicht uns zu [kontaktieren!](#)

---

Trainer: Sandra Studer und Agnes Vonarburg

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 250.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 37

| Termine: | Datum      | Uhrzeiten     |
|----------|------------|---------------|
|          | 14.08.2024 | 08:30 - 09:15 |
|          | 21.08.2024 | 08:30 - 09:15 |
|          | 28.08.2024 | 08:30 - 09:15 |
|          | 04.09.2024 | 08:30 - 09:15 |

---

|            |               |
|------------|---------------|
| 11.09.2024 | 08:30 - 09:15 |
| 18.09.2024 | 08:30 - 09:15 |
| 25.09.2024 | 08:30 - 09:15 |
| 16.10.2024 | 08:30 - 09:15 |
| 23.10.2024 | 08:30 - 09:15 |
| 30.10.2024 | 08:30 - 09:15 |
| 06.11.2024 | 08:30 - 09:15 |
| 13.11.2024 | 08:30 - 09:15 |
| 20.11.2024 | 08:30 - 09:15 |
| 27.11.2024 | 08:30 - 09:15 |
| 04.12.2024 | 08:30 - 09:15 |
| 11.12.2024 | 08:30 - 09:15 |
| 18.12.2024 | 08:30 - 09:15 |

---