

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### HAI | DELFIN

Kursnummer: 241550

---

Ort: Bäumlihof, Sportbecken Bahn 3  
Adresse:  
Zu den drei Linden 80  
4058 Basel

---

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation  
50 m Rücken-Rotation einarmig  
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine  
50 m Spiral-Crawl einarmig  
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)  
8 m Start Rücken-Crawl  
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

---

Trainer: Jonas David Gut und Dhanu Huck

---

Kursniveau: Kinder

---

Bemerkung:

---

Kosten: 488.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 21

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	09.01.2024	16:45 - 17:30
	16.01.2024	16:45 - 17:30
	23.01.2024	16:45 - 17:30
	30.01.2024	16:45 - 17:30
	06.02.2024	16:45 - 17:30
	27.02.2024	16:45 - 17:30
	05.03.2024	16:45 - 17:30

---

12.03.2024	16:45 - 17:30
19.03.2024	16:45 - 17:30
09.04.2024	16:45 - 17:30
16.04.2024	16:45 - 17:30
23.04.2024	16:45 - 17:30
30.04.2024	16:45 - 17:30
07.05.2024	16:45 - 17:30
14.05.2024	16:45 - 17:30
21.05.2024	16:45 - 17:30
28.05.2024	16:45 - 17:30
04.06.2024	16:45 - 17:30
11.06.2024	16:45 - 17:30
18.06.2024	16:45 - 17:30
25.06.2024	16:45 - 17:30

---