

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### HAI

Kursnummer: 251672

---

Ort: Schulhaus St. Johann, Bahn 3  
Adresse:  
St. Johannis-Ring 17  
4056 Basel

---

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

---

Trainer: Fabien Vogt und Aurelia Eugster und Robert Jobst und Renata Magallon und Dhanu Huck

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 373.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 16

Termine: Datum            Uhrzeiten

11.01.2025	09:45 - 10:30
18.01.2025	09:45 - 10:30
25.01.2025	09:45 - 10:30
01.02.2025	09:45 - 10:30
08.02.2025	09:45 - 10:30
15.02.2025	09:45 - 10:30

---

---

22.02.2025	09:45 - 10:30
22.03.2025	09:45 - 10:30
29.03.2025	09:45 - 10:30
05.04.2025	09:45 - 10:30
03.05.2025	09:45 - 10:30
10.05.2025	09:45 - 10:30
17.05.2025	09:45 - 10:30
24.05.2025	09:45 - 10:30
14.06.2025	09:45 - 10:30
21.06.2025	09:45 - 10:30

---