

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### HAI

Kursnummer: 221532

---

Ort: Bäumlihof, Bahn 1  
Adresse:  
Zu den drei Linden 80  
4058 Basel

---

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme - Beine - Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

---

Trainer: Marie-Therese Schibler

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 456.50 CHF

---

detaillierte Lektionen: 21

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	03.01.2022	17:15 - 18:00
	10.01.2022	17:15 - 18:00
	17.01.2022	17:15 - 18:00
	24.01.2022	17:15 - 18:00
	31.01.2022	17:15 - 18:00
	07.02.2022	17:15 - 18:00
	14.02.2022	17:15 - 18:00
	21.02.2022	17:15 - 18:00
	14.03.2022	17:15 - 18:00
	21.03.2022	17:15 - 18:00
	28.03.2022	17:15 - 18:00
	04.04.2022	17:15 - 18:00
	25.04.2022	17:15 - 18:00

---

---

02.05.2022	17:15 - 18:00
09.05.2022	17:15 - 18:00
16.05.2022	17:15 - 18:00
23.05.2022	17:15 - 18:00
30.05.2022	17:15 - 18:00
13.06.2022	17:15 - 18:00
20.06.2022	17:15 - 18:00
27.06.2022	17:15 - 18:00

---