

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### KREBS

Kursnummer: 261571

---

Ort: Spiegelfeld Binningen, Lehrschwimmbecken Bahn 2  
Adresse:  
Wassergrabenstrasse 21  
4102 Binningen

---

Lerninhalt: **Grundlagen 1** Wassergewöhnung (4 bis 5-jährig)

Testinhalte:

Korrektes Ausatmen unter Wasser  
5 Sek. Schweben in Rückenlage  
Vom Rand sitzend Kopfsprung  
Fusssprung und zurück an den Rand  
Mit offenen Augen Gegenstand unter Wasser erkennen.

---

Trainer: Laure Panchaud und Filiz Zopfi und Malgorzata Meier

---

Kursniveau: Kinder

---

Bemerkung:

---

Kosten: 442.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 19

| Termine: | Datum      | Uhrzeiten     |
|----------|------------|---------------|
|          | 10.01.2026 | 08:30 - 09:15 |
|          | 17.01.2026 | 08:30 - 09:15 |
|          | 24.01.2026 | 08:30 - 09:15 |
|          | 31.01.2026 | 08:30 - 09:15 |
|          | 07.02.2026 | 08:30 - 09:15 |
|          | 14.02.2026 | 08:30 - 09:15 |
|          | 07.03.2026 | 08:30 - 09:15 |
|          | 14.03.2026 | 08:30 - 09:15 |
|          | 21.03.2026 | 08:30 - 09:15 |
|          | 28.03.2026 | 08:30 - 09:15 |

---

---

|            |               |
|------------|---------------|
| 18.04.2026 | 08:30 - 09:15 |
| 25.04.2026 | 08:30 - 09:15 |
| 02.05.2026 | 08:30 - 09:15 |
| 09.05.2026 | 08:30 - 09:15 |
| 23.05.2026 | 08:30 - 09:15 |
| 30.05.2026 | 08:30 - 09:15 |
| 06.06.2026 | 08:30 - 09:15 |
| 13.06.2026 | 08:30 - 09:15 |
| 20.06.2026 | 08:30 - 09:15 |

---