

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 243573

Ort: Spiegelfeld Binningen, Bahn 1
Adresse:
Wassergrabenstrasse 21
4102 Binningen

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Irem Tasoglu Gress

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 396.00 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	17.08.2024	09:15 - 10:00
	24.08.2024	09:15 - 10:00
	31.08.2024	09:15 - 10:00
	07.09.2024	09:15 - 10:00
	14.09.2024	09:15 - 10:00
	21.09.2024	09:15 - 10:00
	28.09.2024	09:15 - 10:00
	19.10.2024	09:15 - 10:00
	26.10.2024	09:15 - 10:00
	02.11.2024	09:15 - 10:00

09.11.2024	09:15 - 10:00
16.11.2024	09:15 - 10:00
23.11.2024	09:15 - 10:00
30.11.2024	09:15 - 10:00
07.12.2024	09:15 - 10:00
14.12.2024	09:15 - 10:00
21.12.2024	09:15 - 10:00
