

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

KREBS / SEEPFERD

Kursnummer: 243593

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Sibylle Gut

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	06.09.2024	15:15 - 16:00
	13.09.2024	15:15 - 16:00
	20.09.2024	15:15 - 16:00
	27.09.2024	15:15 - 16:00
	18.10.2024	15:15 - 16:00
	25.10.2024	15:15 - 16:00
	01.11.2024	15:15 - 16:00
	08.11.2024	15:15 - 16:00
	15.11.2024	15:15 - 16:00
	22.11.2024	15:15 - 16:00

29.11.2024	15:15 - 16:00
06.12.2024	15:15 - 16:00
13.12.2024	15:15 - 16:00
20.12.2024	15:15 - 16:00
