

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 241511

Ort: Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 3
Adresse:
Hermann Kinkelin-Strasse 12
4051 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer: Andrea Reinhard

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 465.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	08.01.2024	17:30 - 18:15
	15.01.2024	17:30 - 18:15
	22.01.2024	17:30 - 18:15
	29.01.2024	17:30 - 18:15
	05.02.2024	17:30 - 18:15
	26.02.2024	17:30 - 18:15
	04.03.2024	17:30 - 18:15

11.03.2024	17:30 - 18:15
18.03.2024	17:30 - 18:15
08.04.2024	17:30 - 18:15
15.04.2024	17:30 - 18:15
22.04.2024	17:30 - 18:15
29.04.2024	17:30 - 18:15
06.05.2024	17:30 - 18:15
13.05.2024	17:30 - 18:15
27.05.2024	17:30 - 18:15
03.06.2024	17:30 - 18:15
10.06.2024	17:30 - 18:15
17.06.2024	17:30 - 18:15
24.06.2024	17:30 - 18:15
