

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### HECHT / HAI

Kursnummer: 241674

---

Ort: Schulhaus St. Johann, Bahn 3  
Adresse:  
St. Johannis-Ring 17  
4056 Basel

---

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

---

Trainer: Dhanu Huck und David Djurdjevic und Céline Fille und Hans Peter Krickhaus

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 396.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	13.01.2024	10:30 - 11:15
	20.01.2024	10:30 - 11:15
	27.01.2024	10:30 - 11:15
	03.02.2024	10:30 - 11:15
	02.03.2024	10:30 - 11:15
	09.03.2024	10:30 - 11:15

---

16.03.2024	10:30 - 11:15
13.04.2024	10:30 - 11:15
20.04.2024	10:30 - 11:15
27.04.2024	10:30 - 11:15
04.05.2024	10:30 - 11:15
11.05.2024	10:30 - 11:15
25.05.2024	10:30 - 11:15
01.06.2024	10:30 - 11:15
08.06.2024	10:30 - 11:15
15.06.2024	10:30 - 11:15
22.06.2024	10:30 - 11:15

---