

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### AQUA-GYM

Kursnummer: 251224

---

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 2  
Adresse:  
Birsigstrasse 45  
4054 Basel

---

Lerninhalt: **Aqua-Gym** ist ein Kurs mit Musik. Gezieltes Gehen, Laufen, Hüpfen, aber auch Kräftigen und Dehnen der Muskulatur werden im brusttiefen Wasser bei 32°C geübt und sorgen für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden**. Die abwechslungsreiche Kursgestaltung sorgt für Spass und Motivation.

Aqua-Gym eignet sich für jung und alt, speziell auch für Nichtschwimmer, Wasserungeübte und Übergewichtige sowie zur Vorbeugung degenerativer Abnützungserscheinungen.

**Aqua-Gym Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.**

**Ein Eintritt ist jederzeit möglich.**

Haben Sie noch Fragen, dann zögern Sie nicht uns zu [kontaktieren!](#)

---

Trainer: Sandra Studer

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 306.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 12

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	18.03.2025	11:30 - 12:15
	25.03.2025	11:30 - 12:15

---

---

01.04.2025 11:30 - 12:15

08.04.2025 11:30 - 12:15

---