

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 243721

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 1
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Tamino Sulser

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	07.09.2024	09:45 - 10:30
	14.09.2024	09:45 - 10:30
	21.09.2024	09:45 - 10:30
	28.09.2024	09:45 - 10:30
	19.10.2024	09:45 - 10:30
	26.10.2024	09:45 - 10:30
	02.11.2024	09:45 - 10:30
	09.11.2024	09:45 - 10:30
	16.11.2024	09:45 - 10:30
	23.11.2024	09:45 - 10:30

30.11.2024	09:45 - 10:30
07.12.2024	09:45 - 10:30
14.12.2024	09:45 - 10:30
21.12.2024	09:45 - 10:30
