

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### DELFIN

Kursnummer: 241618

---

Ort: Schulhaus Rittergasse, Bahn 3  
Adresse:  
Rittergasse 5  
4051 Basel

---

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation  
50 m Rücken-Rotation einarmig  
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine  
50 m Spiral-Crawl einarmig  
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)  
8 m Start Rücken-Crawl  
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

---

Trainer: Cedric Lochmann und Robert Jobst und Davide Rossi und Fabien Vogt

---

Kursniveau: Kinder

---

Bemerkung:

---

Kosten: 442.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 19

| Termine: | Datum      | Uhrzeiten     |
|----------|------------|---------------|
|          | 13.01.2024 | 10:30 - 11:15 |
|          | 20.01.2024 | 10:30 - 11:15 |
|          | 27.01.2024 | 10:30 - 11:15 |
|          | 03.02.2024 | 10:30 - 11:15 |
|          | 10.02.2024 | 10:30 - 11:15 |
|          | 02.03.2024 | 10:30 - 11:15 |

---

|            |               |
|------------|---------------|
| 09.03.2024 | 10:30 - 11:15 |
| 16.03.2024 | 10:30 - 11:15 |
| 23.03.2024 | 10:30 - 11:15 |
| 13.04.2024 | 10:30 - 11:15 |
| 20.04.2024 | 10:30 - 11:15 |
| 27.04.2024 | 10:30 - 11:15 |
| 04.05.2024 | 10:30 - 11:15 |
| 11.05.2024 | 10:30 - 11:15 |
| 25.05.2024 | 10:30 - 11:15 |
| 01.06.2024 | 10:30 - 11:15 |
| 08.06.2024 | 10:30 - 11:15 |
| 15.06.2024 | 10:30 - 11:15 |
| 22.06.2024 | 10:30 - 11:15 |

---