

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### DELFIN

Kursnummer: 241618

---

Ort: Schulhaus Rittergasse, Bahn 3  
Adresse:  
Rittergasse 5  
4051 Basel

---

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation  
50 m Rücken-Rotation einarmig  
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine  
50 m Spiral-Crawl einarmig  
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)  
8 m Start Rücken-Crawl  
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

---

Trainer: Cedric Lochmann und Robert Jobst und Davide Rossi und Fabien Vogt und Anne Hersperger

---

Kursniveau: Kinder

---

Bemerkung:

---

Kosten: 442.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 19

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	13.01.2024	10:30 - 11:15
	20.01.2024	10:30 - 11:15
	27.01.2024	10:30 - 11:15
	03.02.2024	10:30 - 11:15
	10.02.2024	10:30 - 11:15
	02.03.2024	10:30 - 11:15

---

09.03.2024	10:30 - 11:15
16.03.2024	10:30 - 11:15
23.03.2024	10:30 - 11:15
13.04.2024	10:30 - 11:15
20.04.2024	10:30 - 11:15
27.04.2024	10:30 - 11:15
04.05.2024	10:30 - 11:15
11.05.2024	10:30 - 11:15
25.05.2024	10:30 - 11:15
01.06.2024	10:30 - 11:15
08.06.2024	10:30 - 11:15
15.06.2024	10:30 - 11:15
22.06.2024	10:30 - 11:15

---