

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI

Kursnummer: 213672

Ort: Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 2
Adresse:
Hermann Kinkelin-Strasse 12
4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme - Beine - Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

Trainer: Lara Flückiger

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 349.00 CHF

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	21.08.2021	09:45 - 10:30
	28.08.2021	09:45 - 10:30
	04.09.2021	09:45 - 10:30
	11.09.2021	09:45 - 10:30
	18.09.2021	09:45 - 10:30
	25.09.2021	09:45 - 10:30
	02.10.2021	09:45 - 10:30
	23.10.2021	09:45 - 10:30
	30.10.2021	09:45 - 10:30
	06.11.2021	09:45 - 10:30
	13.11.2021	09:45 - 10:30
	20.11.2021	09:45 - 10:30
	27.11.2021	09:45 - 10:30

04.12.2021	09:45 - 10:30
11.12.2021	09:45 - 10:30
18.12.2021	09:45 - 10:30
