

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### HECHT | HAI

Kursnummer: 241603

---

Ort: Schulhaus Bläsi, Bahn 1  
Adresse:  
Müllheimerstrasse 94  
4057 Basel

---

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

---

Trainer: Fabian Hafner und Mathieu Hersperger

---

Kursniveau:

---

Bemerkung:

---

Kosten: 442.00 CHF

---

detaillierte Lektionen: 19

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	13.01.2024	10:45 - 11:30
	20.01.2024	10:45 - 11:30
	27.01.2024	10:45 - 11:30
	03.02.2024	10:45 - 11:30
	10.02.2024	10:45 - 11:30
	02.03.2024	10:45 - 11:30
	09.03.2024	10:45 - 11:30

---

16.03.2024	10:45 - 11:30
23.03.2024	10:45 - 11:30
13.04.2024	10:45 - 11:30
20.04.2024	10:45 - 11:30
27.04.2024	10:45 - 11:30
04.05.2024	10:45 - 11:30
11.05.2024	10:45 - 11:30
25.05.2024	10:45 - 11:30
01.06.2024	10:45 - 11:30
08.06.2024	10:45 - 11:30
15.06.2024	10:45 - 11:30
22.06.2024	10:45 - 11:30

---