

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 241503

Ort: Schulhaus Kirschgarten, Hallenbad Bahn 2
Adresse:
Hermann Kinkelin-Strasse 12
4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer: Nadine Ziltener

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 465.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	08.01.2024	16:45 - 17:30
	15.01.2024	16:45 - 17:30
	22.01.2024	16:45 - 17:30
	29.01.2024	16:45 - 17:30
	05.02.2024	16:45 - 17:30
	26.02.2024	16:45 - 17:30
	04.03.2024	16:45 - 17:30
	11.03.2024	16:45 - 17:30

18.03.2024	16:45 - 17:30
08.04.2024	16:45 - 17:30
15.04.2024	16:45 - 17:30
22.04.2024	16:45 - 17:30
29.04.2024	16:45 - 17:30
06.05.2024	16:45 - 17:30
13.05.2024	16:45 - 17:30
27.05.2024	16:45 - 17:30
03.06.2024	16:45 - 17:30
10.06.2024	16:45 - 17:30
17.06.2024	16:45 - 17:30
24.06.2024	16:45 - 17:30
