

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL/ HECHT

Kursnummer: 243542

Ort:	Schulhaus WBS St. Alban, Bahn 2
Adresse:	Engelgasse 40 4052 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer:	Cedric Lochmann und Robert Jobst
----------	----------------------------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	396.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 17</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	12.08.2024	16:30 - 17:15
	19.08.2024	16:30 - 17:15
	26.08.2024	16:30 - 17:15
	02.09.2024	16:30 - 17:15
	09.09.2024	16:30 - 17:15
	16.09.2024	16:30 - 17:15
	23.09.2024	16:30 - 17:15
	14.10.2024	16:30 - 17:15

21.10.2024	16:30 - 17:15
28.10.2024	16:30 - 17:15
04.11.2024	16:30 - 17:15
11.11.2024	16:30 - 17:15
18.11.2024	16:30 - 17:15
25.11.2024	16:30 - 17:15
02.12.2024	16:30 - 17:15
09.12.2024	16:30 - 17:15
16.12.2024	16:30 - 17:15
