

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 243505

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 2
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Athuja Anantharasa

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 327.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	02.09.2024	16:45 - 17:30
	09.09.2024	16:45 - 17:30
	16.09.2024	16:45 - 17:30
	23.09.2024	16:45 - 17:30
	14.10.2024	16:45 - 17:30
	21.10.2024	16:45 - 17:30
	28.10.2024	16:45 - 17:30
	04.11.2024	16:45 - 17:30
	11.11.2024	16:45 - 17:30
	18.11.2024	16:45 - 17:30

25.11.2024	16:45 - 17:30
02.12.2024	16:45 - 17:30
09.12.2024	16:45 - 17:30
16.12.2024	16:45 - 17:30
