

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT

Kursnummer: 261520

| | |
|----------|--------------------------------|
| Ort: | Rialto, Sportbecken Bahn 1 |
| Adresse: | Birsigstrasse 45 4054 Basel |

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

| | | | |
|--------------|---------------------------------------|-----------|--|
| Trainer: | Andrea Reinhard und Peppa Schwerdtner | | |
| Kursniveau: | Kinder | | |
| Bemerkung: | | | |
| Kosten: | 465.00 CHF | | |
| detaillierte | <u>Lektionen: 20</u> | | |
| Termine: | Datum | Uhrzeiten | |
