

BESCHREIBUNG

KURSANGEBOT:

HECHT

Kursnummer: 261520

Ort: Rialto, Sportbecken Bahn 1

Adresse:

Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung

25 m Rücken-Rotation einarmig

25 m Brustarmzug effizient

50 m Crawl einarmig

75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)

Bruststartsprung und -wende

Trainer: Andrea Reinhard und Peppa Schwerdtner

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 465.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine: Datum Uhrzeiten