

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI

Kursnummer: 263601

Ort: Schulhaus Bläsi, Bahn 2
Adresse:
Müllheimerstrasse 94
4057 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

Trainer: Florian Barthlott und Sofia Magallón Terrazas

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 373.00 CHF

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	15.08.2026	10:00 - 10:45
	22.08.2026	10:00 - 10:45
	29.08.2026	10:00 - 10:45
	05.09.2026	10:00 - 10:45
	12.09.2026	10:00 - 10:45
	19.09.2026	10:00 - 10:45
	26.09.2026	10:00 - 10:45

17.10.2026	10:00 - 10:45
24.10.2026	10:00 - 10:45
31.10.2026	10:00 - 10:45
07.11.2026	10:00 - 10:45
14.11.2026	10:00 - 10:45
21.11.2026	10:00 - 10:45
28.11.2026	10:00 - 10:45
05.12.2026	10:00 - 10:45
12.12.2026	10:00 - 10:45
