

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 233635

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 2
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Anne Hersperger

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 370.50 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	16.08.2023	18:30 - 19:15
	23.08.2023	18:30 - 19:15
	30.08.2023	18:30 - 19:15
	06.09.2023	18:30 - 19:15
	13.09.2023	18:30 - 19:15
	20.09.2023	18:30 - 19:15
	27.09.2023	18:30 - 19:15
	18.10.2023	18:30 - 19:15
	25.10.2023	18:30 - 19:15
	01.11.2023	18:30 - 19:15

08.11.2023	18:30 - 19:15
15.11.2023	18:30 - 19:15
22.11.2023	18:30 - 19:15
29.11.2023	18:30 - 19:15
06.12.2023	18:30 - 19:15
13.12.2023	18:30 - 19:15
20.12.2023	18:30 - 19:15
