

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 233693

Ort: AZ Weiherweg , Bahn 2
Adresse:
Rudolfstr. 43
4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“
5 Sek. Schweben in Bauchlage
3 m Gleiten in Rückenlage
Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten
Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Nadine Ziltener und Renata Magallon

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 349.00 CHF

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	20.08.2023	10:30 - 11:15
	27.08.2023	10:30 - 11:15
	03.09.2023	10:30 - 11:15
	10.09.2023	10:30 - 11:15
	17.09.2023	10:30 - 11:15
	24.09.2023	10:30 - 11:15
	01.10.2023	10:30 - 11:15
	22.10.2023	10:30 - 11:15
	29.10.2023	10:30 - 11:15
	05.11.2023	10:30 - 11:15

12.11.2023	10:30 - 11:15
19.11.2023	10:30 - 11:15
26.11.2023	10:30 - 11:15
03.12.2023	10:30 - 11:15
10.12.2023	10:30 - 11:15
17.12.2023	10:30 - 11:15
