

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI/ DELFIN

Kursnummer: 253685

Ort:	Schulhaus St. Johann, Bahn 2
Adresse:	St. Johannis-Ring 17
	4056 Basel

Lerninhalt:	Delfin (Zeitlimite)
-------------	----------------------------

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Fabien Vogt und Aurelia Eugster
----------	---------------------------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:	
------------	--

Kosten:	373.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 16</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
----------	-------	-----------
