

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 193534

Ort:	Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 1
Adresse:	Zu den drei Linden 80 4058 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer:	Marie-Therese Lieberherr
----------	--------------------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	370.50 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 17</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	13.08.2019	16:45 - 17:30
	20.08.2019	16:45 - 17:30
	27.08.2019	16:45 - 17:30
	03.09.2019	16:45 - 17:30
	10.09.2019	16:45 - 17:30
	17.09.2019	16:45 - 17:30
	24.09.2019	16:45 - 17:30
	15.10.2019	16:45 - 17:30

22.10.2019	16:45 - 17:30
29.10.2019	16:45 - 17:30
05.11.2019	16:45 - 17:30
12.11.2019	16:45 - 17:30
19.11.2019	16:45 - 17:30
26.11.2019	16:45 - 17:30
03.12.2019	16:45 - 17:30
10.12.2019	16:45 - 17:30
17.12.2019	16:45 - 17:30
