

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

FROSCH

Kursnummer: 233563

Ort: SuFz Wenkenstrasse, Bahn 2
Adresse:
Wenkenstrasse 33
4125 Riehen

Lerninhalt: **Grundlagen 3** Kernbewegungen (5 bis 6-jährig)

Testinhalte:

5 m „Helikopterschwimmen“
In Rückenlage, Gleichschlag mit Armen
5 m Gleiten in Rückenlage
Vom Rand sitzend Ringli tauchen
Purzelbaum ins Wasser

Trainer: Úna Coughlan

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 370.50 CHF

detaillierte Lektionen: 17

| Termine: | Datum | Uhrzeiten |
|----------|------------|---------------|
| | 16.08.2023 | 16:45 - 17:30 |
| | 23.08.2023 | 16:45 - 17:30 |
| | 30.08.2023 | 16:45 - 17:30 |
| | 06.09.2023 | 16:45 - 17:30 |
| | 13.09.2023 | 16:45 - 17:30 |
| | 20.09.2023 | 16:45 - 17:30 |
| | 27.09.2023 | 16:45 - 17:30 |
| | 18.10.2023 | 16:45 - 17:30 |
| | 25.10.2023 | 16:45 - 17:30 |
| | 01.11.2023 | 16:45 - 17:30 |

| | |
|------------|---------------|
| 08.11.2023 | 16:45 - 17:30 |
| 15.11.2023 | 16:45 - 17:30 |
| 22.11.2023 | 16:45 - 17:30 |
| 29.11.2023 | 16:45 - 17:30 |
| 06.12.2023 | 16:45 - 17:30 |
| 13.12.2023 | 16:45 - 17:30 |
| 20.12.2023 | 16:45 - 17:30 |
