BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI

Kursnummer: 191626

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 3 Adresse: Rittergasse 5 4051 Basel
Lerninhalt:	**Schwimmtest 3** Testinhalte: 25 m Delfinbewegung mit Armzug 50 m Rücken einarmig. 25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine 25 m Scheibenwischer-Crawl 100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl) Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)
Trainer:	Mathieu Hersperger und Anne Hersperger
Kursniveau:	
Bemerkung:	
Kosten:	349.00 CHF
detaillierte Termine:	Lektionen: 16

Datum	Uhrzeiten
12.01.2019	09:45 - 10:30
19.01.2019	09:45 - 10:30
26.01.2019	09:45 - 10:30
02.02.2019	09:45 - 10:30
09.02.2019	09:45 - 10:30
16.02.2019	09:45 - 10:30
23.02.2019	09:45 - 10:30

Schwimmschule -Knechtli.ch

Alles Andere als Trockenübungen

23.03.2019	09:45 - 10:30
30.03.2019	09:45 - 10:30
06.04.2019	09:45 - 10:30
04.05.2019	09:45 - 10:30
11.05.2019	09:45 - 10:30
18.05.2019	09:45 - 10:30
25.05.2019	09:45 - 10:30
15.06.2019	09:45 - 10:30
22.06.2019	09:45 - 10:30