Schwimmschule -Knechtli.ch
Alles Andere als Trockenübungen

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 223619

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 3 Adresse: Rittergasse 5 4051 Basel
Lerninhalt:	**Delfin** (Zeitlimite) Testinhalte: 25 m Delfin-Variation 50 m Rücken-Rotation einarmig 50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine 50 m Spiral-Crawl einarmig 100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl 8 m Start Rücken-Crawl Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)
Trainer:	Elena Hugenschmidt und David Djurdjevic
Kursniveau:	Kinder
Bemerkung:	
Kosten:	349.00 CHF
detaillierte Termine:	Lektionen: 16

Datum	Uhrzeiten
20.08.2022	10:30 - 11:15
27.08.2022	10:30 - 11:15
03.09.2022	10:30 - 11:15
10.09.2022	14:30 - 15:15
17.09.2022	14:30 - 15:15
24.09.2022	14:30 - 15:15
01.10.2022	14:30 - 15:15

	22.10.2022	10:30 - 11:15
	29.10.2022	10:30 - 11:15
	05.11.2022	10:30 - 11:15
	12.11.2022	10:30 - 11:15
	19.11.2022	10:30 - 11:15
	26.11.2022	10:30 - 11:15
	03.12.2022	10:30 - 11:15
	10.12.2022	10:30 - 11:15
	17.12.2022	10:30 - 11:15