

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL/ HECHT

Kursnummer: 253679

Ort:	Schulhaus St. Johann, Bahn 2
Adresse:	St. Johannis-Ring 17
	4056 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer:	Shannon Jakob
----------	---------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	373.00 CHF
---------	------------

detaillierte	Lektionen: 16
--------------	---------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	16.08.2025	10:30 - 11:15
	23.08.2025	10:30 - 11:15
	30.08.2025	10:30 - 11:15
	06.09.2025	10:30 - 11:15
	13.09.2025	10:30 - 11:15
	20.09.2025	10:30 - 11:15
	27.09.2025	10:30 - 11:15
	11.10.2025	10:30 - 11:15

18.10.2025	10:30 - 11:15
25.10.2025	10:30 - 11:15
01.11.2025	10:30 - 11:15
08.11.2025	10:30 - 11:15
15.11.2025	10:30 - 11:15
22.11.2025	10:30 - 11:15
29.11.2025	10:30 - 11:15
13.12.2025	10:30 - 11:15
