

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 211670

Ort:	Rialto, Sportbecken Bahn 6
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Nadine Ziltener und Peppa Schwerdtner	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	306.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 14</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	08.03.2021	18:15 - 19:00
	15.03.2021	18:15 - 19:00
	22.03.2021	18:15 - 19:00
	12.04.2021	18:15 - 19:00
	19.04.2021	18:15 - 19:00
	26.04.2021	18:15 - 19:00
	03.05.2021	18:15 - 19:00

10.05.2021	18:15 - 19:00
17.05.2021	18:15 - 19:00
31.05.2021	18:15 - 19:00
07.06.2021	18:15 - 19:00
14.06.2021	18:15 - 19:00
21.06.2021	18:15 - 19:00
28.06.2021	18:15 - 19:00
