

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI | DELFIN

Kursnummer: 211604

Ort:	Schulhaus Bläsi, Bahn 1
Adresse:	Müllheimerstrasse 94 4057 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Peppa Schwerdtner und Salome Schärer-Knechtli	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	241.50 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 11</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	06.03.2021	11:30 - 12:15
	13.03.2021	11:30 - 12:15
	20.03.2021	11:30 - 12:15
	17.04.2021	11:30 - 12:15
	24.04.2021	11:30 - 12:15
	08.05.2021	11:30 - 12:15
	29.05.2021	11:30 - 12:15

05.06.2021	11:30 - 12:15
12.06.2021	11:30 - 12:15
19.06.2021	11:30 - 12:15
26.06.2021	11:30 - 12:15
