BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI

Kursnummer: 193536

Ort:	Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 3 Adresse: Zu den drei Linden 80 4058 Basel
Lerninhalt:	**Schwimmtest 3** Testinhalte: 25 m Delfinbewegung mit Armzug 50 m Rücken einarmig. 25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine 25 m Scheibenwischer-Crawl 100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl) Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)
Trainer:	Tanja Robles und Sonja Müller und Dhanu Huck
Kursniveau:	
Bemerkung:	
Kosten:	370.50 CHF
detaillierte Termine:	Lektionen: 17

Datum	Uhrzeiten
13.08.2019	16:45 - 17:30
20.08.2019	16:45 - 17:30
27.08.2019	16:45 - 17:30
03.09.2019	16:45 - 17:30
10.09.2019	16:45 - 17:30
17.09.2019	16:45 - 17:30
24.09.2019	16:45 - 17:30

Schwimmschule -Knechtli.ch

Alles Andere als Trockenübungen

15.10.2019	16:45 - 17:30
22.10.2019	16:45 - 17:30
29.10.2019	16:45 - 17:30
05.11.2019	16:45 - 17:30
12.11.2019	16:45 - 17:30
19.11.2019	16:45 - 17:30
26.11.2019	16:45 - 17:30
03.12.2019	16:45 - 17:30
10.12.2019	16:45 - 17:30
17.12.2019	16:45 - 17:30