

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD | FROSCH

Kursnummer: 211509

Ort:	Rialto, Lehrschwimmbecken Bahn 2
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer:	Sandra Porfirio
----------	-----------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:	
------------	--

Kosten:	306.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 14</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	08.03.2021	17:30 - 18:15
	15.03.2021	17:30 - 18:15
	22.03.2021	17:30 - 18:15
	12.04.2021	17:30 - 18:15
	19.04.2021	17:30 - 18:15
	26.04.2021	17:30 - 18:15
	03.05.2021	17:30 - 18:15
	10.05.2021	17:30 - 18:15
	17.05.2021	17:30 - 18:15
	31.05.2021	17:30 - 18:15

07.06.2021	17:30 - 18:15
14.06.2021	17:30 - 18:15
21.06.2021	17:30 - 18:15
28.06.2021	17:30 - 18:15
