

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 193605

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 3
Adresse:	Rittergasse 5 4051 Basel

Lerninhalt:	Delfin (Zeitlimite)
-------------	----------------------------

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Elena Hugenschmidt und Mathieu Hersperger und Anne Hersperger	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	327.50 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 15</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	17.08.2019	09:45 - 10:30
	24.08.2019	09:45 - 10:30
	31.08.2019	09:45 - 10:30
	07.09.2019	09:45 - 10:30
	14.09.2019	09:45 - 10:30
	21.09.2019	09:45 - 10:30

19.10.2019	09:45 - 10:30
26.10.2019	09:45 - 10:30
02.11.2019	09:45 - 10:30
09.11.2019	09:45 - 10:30
16.11.2019	09:45 - 10:30
23.11.2019	09:45 - 10:30
30.11.2019	09:45 - 10:30
07.12.2019	09:45 - 10:30
14.12.2019	09:45 - 10:30
