

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 191596

Ort: Spiegelfeld Binningen, Bahn 1
Adresse:
Wassergrabenstrasse 21
4102 Binningen

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Elisa Duong

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 435.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	12.01.2019	08:30 - 09:15
	19.01.2019	08:30 - 09:15
	26.01.2019	08:30 - 09:15
	02.02.2019	08:30 - 09:15
	09.02.2019	08:30 - 09:15
	16.02.2019	08:30 - 09:15
	23.02.2019	08:30 - 09:15
	02.03.2019	08:30 - 09:15
	23.03.2019	08:30 - 09:15
	30.03.2019	08:30 - 09:15

06.04.2019	08:30 - 09:15
13.04.2019	08:30 - 09:15
04.05.2019	08:30 - 09:15
11.05.2019	08:30 - 09:15
18.05.2019	08:30 - 09:15
25.05.2019	08:30 - 09:15
01.06.2019	08:30 - 09:15
15.06.2019	08:30 - 09:15
22.06.2019	08:30 - 09:15
06.07.2019	08:30 - 09:15
