

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 183599

Ort:	Rialto, Sportbecken Bahn 4
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Lara Flückiger und Dhanu Huck	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	306.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 14</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	03.09.2018	17:30 - 18:15
	10.09.2018	17:30 - 18:15
	17.09.2018	17:30 - 18:15
	24.09.2018	17:30 - 18:15
	15.10.2018	17:30 - 18:15
	22.10.2018	17:30 - 18:15
	29.10.2018	17:30 - 18:15

05.11.2018	17:30 - 18:15
12.11.2018	17:30 - 18:15
19.11.2018	17:30 - 18:15
26.11.2018	17:30 - 18:15
03.12.2018	17:30 - 18:15
10.12.2018	17:30 - 18:15
17.12.2018	17:30 - 18:15
