

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 213582

Ort: Schulhaus Vogelsang, Bahn 2
Adresse:
Schwarzwaldallee 107
4058 Basel

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“

5 Sek. Schweben in Bauchlage

3 m Gleiten in Rückenlage

Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten

Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Giulia Lavantsiotis und Gina Vigorito und Elena Hugenschmidt
und Sonja Müller

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 349.00 CHF

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	21.08.2021	09:00 - 09:45
	28.08.2021	09:00 - 09:45
	04.09.2021	09:00 - 09:45
	11.09.2021	09:00 - 09:45
	18.09.2021	09:00 - 09:45
	25.09.2021	09:00 - 09:45
	02.10.2021	09:00 - 09:45
	23.10.2021	09:00 - 09:45
	30.10.2021	09:00 - 09:45

06.11.2021	09:00 - 09:45
13.11.2021	09:00 - 09:45
20.11.2021	09:00 - 09:45
27.11.2021	09:00 - 09:45
04.12.2021	09:00 - 09:45
11.12.2021	09:00 - 09:45
18.12.2021	09:00 - 09:45
