

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI | DELFIN

Kursnummer: 241550

Ort:	Bäumlihof, Sportbecken Bahn 3
Adresse:	Zu den drei Linden 80 4058 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Jonas David Gut und Dhanu Huck	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	488.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 21</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	09.01.2024	16:45 - 17:30
	16.01.2024	16:45 - 17:30
	23.01.2024	16:45 - 17:30
	30.01.2024	16:45 - 17:30
	06.02.2024	16:45 - 17:30
	27.02.2024	16:45 - 17:30
	05.03.2024	16:45 - 17:30

12.03.2024	16:45 - 17:30
19.03.2024	16:45 - 17:30
09.04.2024	16:45 - 17:30
16.04.2024	16:45 - 17:30
23.04.2024	16:45 - 17:30
30.04.2024	16:45 - 17:30
07.05.2024	16:45 - 17:30
14.05.2024	16:45 - 17:30
21.05.2024	16:45 - 17:30
28.05.2024	16:45 - 17:30
04.06.2024	16:45 - 17:30
11.06.2024	16:45 - 17:30
18.06.2024	16:45 - 17:30
25.06.2024	16:45 - 17:30
