

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HAI

Kursnummer: 263671

Ort:	Schulhaus St. Johann, Bahn 2
Adresse:	St. Johannis-Ring 17
	4056 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 3**

Testinhalte:

25 m Delfinbewegung mit Armzug

50 m Rücken einarmig.

25 m Brust-Koordination Arme – Beine – Beine

25 m Scheibenwischer-Crawl

100 m Lagen Technik (25 m Delfinwelle + 25 m Rücken-Rotation + 25 m Brust-Koordination + 25 m Superman-Crawl)

Rückenstartsprung mit Delfinbeinschlag und -Wende (einfach)

Trainer:	Aurelia Häusler
----------	-----------------

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten:	258.00 CHF
---------	------------

detaillierte	<u>Lektionen: 11</u>
--------------	----------------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	07.11.2026	09:45 - 10:30
	14.11.2026	09:45 - 10:30
	21.11.2026	09:45 - 10:30
	28.11.2026	09:45 - 10:30
	05.12.2026	09:45 - 10:30
	12.12.2026	09:45 - 10:30
	09.01.2027	09:45 - 10:30

16.01.2027	09:45 - 10:30
23.01.2027	09:45 - 10:30
30.01.2027	09:45 - 10:30
06.02.2027	09:45 - 10:30
