

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 193602

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 4
Adresse:	Rittergasse 5 4051 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Elena Hugenschmidt und Mathieu Hersperger und Anne Hersperger	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	327.50 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 15</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	17.08.2019	09:00 - 09:45
	24.08.2019	09:00 - 09:45
	31.08.2019	09:00 - 09:45
	07.09.2019	09:00 - 09:45
	14.09.2019	09:00 - 09:45
	21.09.2019	09:00 - 09:45

19.10.2019	09:00 - 09:45
26.10.2019	09:00 - 09:45
02.11.2019	09:00 - 09:45
09.11.2019	09:00 - 09:45
16.11.2019	09:00 - 09:45
23.11.2019	09:00 - 09:45
30.11.2019	09:00 - 09:45
07.12.2019	09:00 - 09:45
14.12.2019	09:00 - 09:45
