

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 223533

Ort: Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 2
Adresse:
Zu den drei Linden 80
4058 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer: Simone Annina Dirr und Sonja Müller und Elena Hugenschmidt
und Dhanu Huck

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 370.50 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	15.08.2022	17:15 - 18:00
	22.08.2022	17:15 - 18:00
	29.08.2022	17:15 - 18:00
	05.09.2022	17:15 - 18:00
	12.09.2022	17:15 - 18:00
	19.09.2022	17:15 - 18:00
	26.09.2022	17:15 - 18:00

17.10.2022	17:15 - 18:00
24.10.2022	17:15 - 18:00
31.10.2022	17:15 - 18:00
07.11.2022	17:15 - 18:00
14.11.2022	17:15 - 18:00
21.11.2022	17:15 - 18:00
28.11.2022	17:15 - 18:00
05.12.2022	17:15 - 18:00
12.12.2022	17:15 - 18:00
19.12.2022	17:15 - 18:00
