

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

DELFIN

Kursnummer: 213612

Ort:	Schulhaus Rittergasse, Bahn 3
Adresse:	Rittergasse 5
	4051 Basel

Lerninhalt: **Delfin** (Zeitlimite)

Testinhalte:

25 m Delfin-Variation
50 m Rücken-Rotation einarmig
50 m Brust-Koordination Arme - Arme - Beine
50 m Spiral-Crawl einarmig
100 m Lagen (25 m Delfin + 25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
8 m Start Rücken-Crawl
Rollwende Crawl aus dem Anschwimmen (5 m)

Trainer:	Cedric Lochmann und Mathieu Hersperger und Gina Vigorito	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	349.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 16</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	21.08.2021	09:00 - 09:45
	28.08.2021	09:00 - 09:45
	04.09.2021	09:00 - 09:45
	11.09.2021	09:00 - 09:45
	18.09.2021	09:00 - 09:45
	25.09.2021	09:00 - 09:45
	02.10.2021	09:00 - 09:45

23.10.2021	09:00 - 09:45
30.10.2021	09:00 - 09:45
06.11.2021	09:00 - 09:45
13.11.2021	09:00 - 09:45
20.11.2021	09:00 - 09:45
27.11.2021	09:00 - 09:45
04.12.2021	09:00 - 09:45
11.12.2021	09:00 - 09:45
18.12.2021	09:00 - 09:45
