

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 213522

Ort:	Rialto, Sportbecken Bahn 3
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer:	Jonas David Gut
----------	-----------------

Kursniveau:	Kinder
-------------	--------

Bemerkung:

Kosten:	306.00 CHF
---------	------------

detaillierte	Lektionen: 14
--------------	---------------

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	30.08.2021	18:15 - 19:00
	06.09.2021	18:15 - 19:00
	13.09.2021	18:15 - 19:00
	20.09.2021	18:15 - 19:00
	27.09.2021	18:15 - 19:00
	18.10.2021	18:15 - 19:00
	25.10.2021	18:15 - 19:00
	01.11.2021	18:15 - 19:00

08.11.2021	18:15 - 19:00
15.11.2021	18:15 - 19:00
22.11.2021	18:15 - 19:00
29.11.2021	18:15 - 19:00
06.12.2021	18:15 - 19:00
13.12.2021	18:15 - 19:00
