

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

SEEPFERD

Kursnummer: 201546

Ort: SuFz Wenkenstrasse, Bahn 1
Adresse:
Wenkenstrasse 33
4125 Riehen

Lerninhalt: **Grundlagen 2** Wasserbewältigung (4 bis 5 -jährig)

Testinhalte:

3 m „Seehundschwimmen“
5 Sek. Schweben in Bauchlage
3 m Gleiten in Rückenlage
Vom Rand sitzend Kopfsprung und 3 m Gleiten
Fussprung mit Nasenatmung

Trainer: Simone Annina Dirr

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 435.00 CHF

detaillierte Lektionen: 20

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	08.01.2020	18:15 - 19:00
	15.01.2020	18:15 - 19:00
	22.01.2020	18:15 - 19:00
	29.01.2020	18:15 - 19:00
	05.02.2020	18:15 - 19:00
	12.02.2020	18:15 - 19:00
	19.02.2020	18:15 - 19:00
	11.03.2020	18:15 - 19:00
	18.03.2020	18:15 - 19:00
	25.03.2020	18:15 - 19:00

01.04.2020	18:15 - 19:00
22.04.2020	18:15 - 19:00
29.04.2020	18:15 - 19:00
06.05.2020	18:15 - 19:00
13.05.2020	18:15 - 19:00
27.05.2020	18:15 - 19:00
03.06.2020	18:15 - 19:00
10.06.2020	18:15 - 19:00
17.06.2020	18:15 - 19:00
24.06.2020	18:15 - 19:00
