

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL

Kursnummer: 201618

Ort: Schulhaus Rittergasse, Bahn 3
Adresse:
Rittergasse 5
4051 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)
25 m Superman-Rücken
Brustbeinschlag in Rückenlage
25 m Superman-Crawl
50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)
Crawlstartsprung und -wende

Trainer: Mathieu Hersperger und Anne Hersperger und Renata Magallon
und Melissa Fischer

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 349.00 CHF

detaillierte Lektionen: 16

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	11.01.2020	10:30 - 11:15
	18.01.2020	10:30 - 11:15
	25.01.2020	10:30 - 11:15
	01.02.2020	10:30 - 11:15
	08.02.2020	10:30 - 11:15
	15.02.2020	10:30 - 11:15
	14.03.2020	10:30 - 11:15

21.03.2020	10:30 - 11:15
28.03.2020	10:30 - 11:15
25.04.2020	10:30 - 11:15
02.05.2020	10:30 - 11:15
09.05.2020	10:30 - 11:15
16.05.2020	10:30 - 11:15
06.06.2020	10:30 - 11:15
13.06.2020	10:30 - 11:15
20.06.2020	10:30 - 11:15
