

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL | HECHT

Kursnummer: 193506

Ort: Rialto, Sportbecken Bahn 4
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 1**

Testinhalte:

25 m Crawl mit Hüfte anheben (Delfin)

25 m Superman-Rücken

Brustbeinschlag in Rückenlage

25 m Superman-Crawl

50 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Crawl)

Crawlstartsprung und -wende

Trainer: Nadine Ziltener

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 306.00 CHF

detaillierte Lektionen: 14

Termine: Datum Uhrzeiten

02.09.2019	16:45 - 17:30
09.09.2019	16:45 - 17:30
16.09.2019	16:45 - 17:30
23.09.2019	16:45 - 17:30
14.10.2019	16:45 - 17:30
21.10.2019	16:45 - 17:30
28.10.2019	16:45 - 17:30
04.11.2019	16:45 - 17:30

11.11.2019	16:45 - 17:30
18.11.2019	16:45 - 17:30
25.11.2019	16:45 - 17:30
02.12.2019	16:45 - 17:30
09.12.2019	16:45 - 17:30
16.12.2019	16:45 - 17:30
