

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

WAL | HECHT

Kursnummer: 203535

Ort: Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 1
Adresse:
Zu den drei Linden 80
4058 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer: Lara Flückiger und Anna Vettiger

Kursniveau: Kinder

Bemerkung:

Kosten: 370.50 CHF

detaillierte Lektionen: 17

Termine:	Datum	Uhrzeiten
	11.08.2020	17:30 - 18:15
	18.08.2020	17:30 - 18:15
	25.08.2020	17:30 - 18:15
	01.09.2020	17:30 - 18:15
	08.09.2020	17:30 - 18:15
	15.09.2020	17:30 - 18:15
	22.09.2020	17:30 - 18:15
	13.10.2020	17:30 - 18:15

20.10.2020	17:30 - 18:15
27.10.2020	17:30 - 18:15
03.11.2020	17:30 - 18:15
10.11.2020	17:30 - 18:15
17.11.2020	17:30 - 18:15
24.11.2020	17:30 - 18:15
01.12.2020	17:30 - 18:15
08.12.2020	17:30 - 18:15
15.12.2020	17:30 - 18:15
