

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT

Kursnummer: 203506

Ort:	Rialto, Sportbecken Bahn 4
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer:	Lara Flückiger	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	306.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 14</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	31.08.2020	16:45 - 17:30
	07.09.2020	16:45 - 17:30
	14.09.2020	16:45 - 17:30
	21.09.2020	16:45 - 17:30
	12.10.2020	16:45 - 17:30
	19.10.2020	16:45 - 17:30
	26.10.2020	16:45 - 17:30
	02.11.2020	16:45 - 17:30

09.11.2020	16:45 - 17:30
16.11.2020	16:45 - 17:30
23.11.2020	16:45 - 17:30
30.11.2020	16:45 - 17:30
07.12.2020	16:45 - 17:30
14.12.2020	16:45 - 17:30
