

BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

HECHT

Kursnummer: 193535

Ort:	Bäumlihof, Lehrschwimmbecken Bahn 2
Adresse:	Zu den drei Linden 80 4058 Basel

Lerninhalt: **Schwimmtest 2** (Korrekte Schwimmtechnik)

Testinhalte:

25 m Flache Delfinbewegung
25 m Rücken-Rotation einarmig
25 m Brustarmzug effizient
50 m Crawl einarmig
75 m Schwimmen (25 m Rücken + 25 m Brust + 25 m Crawl)
Bruststartsprung und -wende

Trainer:	Simone Annina Dirr und Elena Hugenschmidt	
Kursniveau:	Kinder	
Bemerkung:		
Kosten:	370.50 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 17</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	13.08.2019	16:45 - 17:30
	20.08.2019	16:45 - 17:30
	27.08.2019	16:45 - 17:30
	03.09.2019	16:45 - 17:30
	10.09.2019	16:45 - 17:30
	17.09.2019	16:45 - 17:30
	24.09.2019	16:45 - 17:30
	15.10.2019	16:45 - 17:30

22.10.2019	16:45 - 17:30
29.10.2019	16:45 - 17:30
05.11.2019	16:45 - 17:30
12.11.2019	16:45 - 17:30
19.11.2019	16:45 - 17:30
26.11.2019	16:45 - 17:30
03.12.2019	16:45 - 17:30
10.12.2019	16:45 - 17:30
17.12.2019	16:45 - 17:30
