

## BESCHREIBUNG KURSANGEBOT:

---

### AQUA-GYM

Kursnummer: 261229

---

Ort:	Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 3
Adresse:	Birsigstrasse 45 4054 Basel

---

**Lerninhalt:** **Aqua-Gym** ist ein Kurs mit Musik. Gezieltes Gehen, Laufen, Hüpfen, aber auch Kräftigen und Dehnen der Muskulatur werden im brusttiefen Wasser bei 32°C geübt und sorgen für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden**. Die abwechslungsreiche Kursgestaltung sorgt für Spass und Motivation.

Aqua-Gym eignet sich für jung und alt, speziell auch für Nichtschwimmer, Wasserungeübte und Übergewichtige sowie zur Vorbeugung degenerativer Abnützungserscheinungen.

**Aqua-Gym Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lektionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lektionen.**

**Ein Eintritt ist jederzeit möglich.**

Haben Sie noch Fragen, dann zögern Sie nicht uns zu [kontaktieren](#)!

---

Trainer:	Knechtli1 Team und Knechtli2 Team	
Kursniveau:		
Bemerkung:		
Kosten:	612.00 CHF	
detaillierte	<u>Lektionen: 24</u>	
Termine:	Datum	Uhrzeiten
	12.02.2026	19:50 - 20:35
	05.03.2026	19:50 - 20:35

---

---

12.03.2026	19:50 - 20:35
19.03.2026	19:50 - 20:35
26.03.2026	19:50 - 20:35

---