

BESCHREIBUNG

KURSANGEBOT:

AQUA-GYM

Kursnummer: 261229

Ort: Rialto, Kursschwimmbecken Bahn 3
Adresse:
Birsigstrasse 45
4054 Basel

Lerninhalt: **Aqua-Gym** ist ein Kurs mit Musik. Gezieltes Gehen, Laufen, Hüpfen, aber auch Kräftigen und Dehnen der Muskulatur werden im brusttiefen Wasser bei 32°C geübt und sorgen für ein **physisches und psychisches Wohlbefinden**. Die abwechslungsreiche Kursgestaltung sorgt für Spass und Motivation.
Aqua-Gym eignet sich für jung und alt, speziell auch für Nichtschwimmer, Wasserungeübte und Übergewichtige sowie zur Vorbeugung degenerativer Abnützungserscheinungen.

Aqua-Gym Kurse werden quartalsweise abgerechnet. Sie bezahlen 4 Lktionen akonto und erhalten am Ende des Quartals eine Endabrechnung über die besuchten Lktionen.

Ein Eintritt ist jederzeit möglich.

Haben Sie noch Fragen, dann zögern Sie nicht uns zu **[kontaktieren!](#)**

Trainer: Knechtli1 Team und Knechtli2 Team

Kursniveau:

Bemerkung:

Kosten: 612.00 CHF

detaillierte Lktionen: 24

Termine: Datum Uhrzeiten

12.02.2026	19:50 - 20:35
05.03.2026	19:50 - 20:35

12.03.2026	19:50 - 20:35
19.03.2026	19:50 - 20:35
26.03.2026	19:50 - 20:35
